

不忘初心 牢记使命

◎刘丽芸

又一个七月来临，中国共产党已经走过101个年头。历史犹如一条长长的时间河流，从过去奔涌而来，向未来逐浪而去，忆起我们站在那面绣着镰刀和锤头图案的红色旗帜下，郑重地宣誓，成为一名光荣的中国共产党党员；忆起十几年前刚刚穿上白衣时那样满怀憧憬、意气风发；不同的是，我们在工作中面对不同角色、不同的岗位，我们更加明确奋斗目标，坚守初心。

闲聊时，朋友会问我们：“是否无悔于自己当初的选择，是否无愧于当年入党承诺？”

我们的答案是肯定的。

在人们的印象中，护士并不像医生那样引人注目，工作只是琐碎的铺床、送药、打针、输液、换输液瓶……但是，护士是医生的“眼睛”，是值守在病床旁的“哨兵”，我们是与患者接触最多的群体，凭借着细心、耐心和恒心，将这一工作做得井井有条。用一颗颗爱心、一双双巧手，为万千患者解除病痛，带去温暖。

护理工作作为医疗卫生战线上

不可或缺的重要力量，我们始终传承红色革命精神，心向党、跟党走，无论是在日常工作中，还是在面对重大传染病威胁、自然灾害的关键时刻，都忠诚地履行守护人民生命健康的重要职责，用实际行动诠释医者仁心和大爱无疆精神。

我们一定谨记习近平总书记的谆谆嘱托，在新时代前进的征程上不忘初心、牢记使命，保持党性如炬、初心如磐，在党旗下砥砺前行！



畅行静疗

安全输液

全程护航

◎刘婷婷

蝉鸣声声响，忽觉夏日长，所有美好不期而至。为了进一步规范静脉治疗操作技术，使之程序化、规范化、专业化，提高输液质量，保障输液安全，提高患者对护理工作的满意度，7月1日下午，我院静疗小组召开了第二季度线上工作会议，会议由静疗小组组长邢爱春主持。

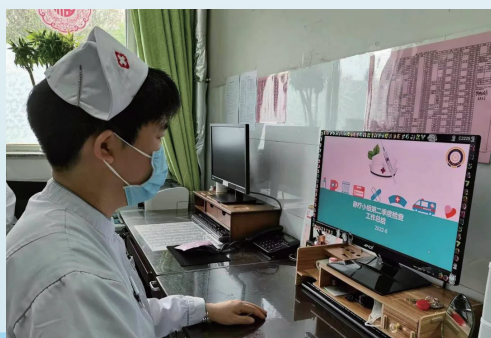
会议首先由小组核心成员庞久亚进行《静疗小组第二季度检查工作总结》的汇报。汇报中根据静脉治疗质控标准，明确指出各科室存在的问题和不足，并重申静脉留置针穿刺技术的要点和难点，为静疗工作的规范开展奠定基础。

随后，脊柱二科于超讲解《PICC导管堵塞的常见原因及处理预案》，有效解决了临床PICC导管常见问题。

手二科闫征和大家分享了《浅谈穿刺致神经浅支损伤的护理体会》，通过案例分析使大家了解了桡神经损伤的相关知识。

最后，邢爱春组长总结发言，她鼓励大家用心开展静疗小组工作，应用专业理论技能来指导和培训科室护理人员，协助护士长把好静疗质量关，以进一步提高护理质量，保证患者安全。

通过此次会议，大家统一思想，明确目标，进一步规范静脉治疗管理。我院静疗小组将不忘初心，践行标准，不断促进静疗工作的稳步发展，我们永远在路上！



足踝外二科



唐山市第二医院足踝外二科为唐山市级重点学科，成立于2001年，现开放床位43张，主任医师2名，医护人员30余人，是以足踝疾病和创伤为主要治疗方向的足踝专业科室，是河北省医学会足踝外科专业副主委单位，中华足踝医学培训工程唐山继续教育培训基地。上海瑞金医院足踝外科矫形中心合作单位；发表国家级论文40余篇，出版参编著作4部，获省市级科技进步奖3项，获国家专利3项。科室多项技术处于省内国内领先，踝关节镜技术微创治疗踝关节骨折、踝关节运动损伤及疾病；以及对拇外翻、高弓足、平足症、类风湿足及足踝部各类关节炎以及儿童平足症均具有大量经验和非常好的疗效。

全科始终以全心全意为人民服务理念为工作宗旨，以精湛医术为患者提供“优质、高效、便捷”的服务，为您的足部健康保驾护航。

专家门诊时间

科主任 赵国志 星期三上午
主任医师
上岗主治 彭义 星期一一下午
主任医师

行者常至 为者常成

——我院选手在唐山市静疗演讲竞赛中取得佳绩

◎闫征

盛日炎炎，骄阳似火。一年一度的唐山市外周静脉输液治疗护理演讲竞赛在中心医院如期举办。

我有幸代表我院参加了此次竞赛。带着开阔视野，取长补短的心态，在护理部高宇清主任及刘淑正副主任的悉心指导下，在静疗组长邢爱春护士长的耐心帮助下，我信心倍增。上场前谨记主任、护士长的叮嘱：大方得体，语速稳健，更好的展现医院的风采！



最终，在激烈的角逐中，我取得了第五名的好成绩！感谢唐山市护理学会提供的平台，不仅让我开拓了眼界，还增长了知识。在以后工作中，我会不断积累，争取更好的成绩，为我院静疗工作保驾护航，为医院争光添彩！

(上接一版)

我院组织召开“医院是我家 发展靠大家”主题座谈会

示：“医院是我的家，也是大家的家，只有我们大家携手，像对待自己的家一样尽心尽力的为二院这个大家庭努力，我的明天才能更加美好”。

恰是一生好年华，正是发奋修身为时。我院的青年团员们正处在人生的“黄金十年”，更需要脚踏实地、勤奋工作，挥洒青春汗水，浇灌精彩未来。他们在工作自觉比干劲、比业绩，在艰苦环境中砥砺品质，提升能力，在生动实践中追逐梦想，奉献青春，把“请党放心，强国有我”的铮铮誓言转化为奉献担当的实际行动，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

科室电话

- 门诊咨询台 2058144
- 急诊 2058148
- 120急救站 2058289
- 护办室 2058290
- 医办室 2058290
- 临床科室
- 创伤一科
- 护办室 2058211
- 医办室 2058212
- 创伤二科
- 护办室 2058207
- 医办室 2058208
- 创伤三科
- 护办室 2058244
- 医办室 2058245
- 创伤四科
- 护办室 2058238
- 医办室 2058239
- 创伤五科
- 护办室 2058383
- 医办室 2058384
- 创伤六科
- 护办室 2058309
- 医办室 2058310
- 创伤七科
- 护办室 5935022
- 医办室 5935021
- ICU
- 护办室 2058240
- 医办室 2058241
- 2058279
- 足外科
- 护办室 2058252
- 医办室 2058253
- 手一科
- 护办室 2058219
- 医办室 2058220
- 手二科
- 护办室 2058248
- 医办室 2058249
- 手三科
- 护办室 2058215
- 医办室 2058216
- 手四科
- 护办室 2058423
- 医办室 2058424
- 手五科
- 护办室 5935022
- 医办室 5935021
- 关节一科
- 护办室 2058256
- 医办室 2058257
- 关节二科
- 护办室 2058260
- 医办室 2058261
- 脊柱一科
- 护办室 2058199
- 医办室 2058200
- 脊柱二科 骨病科
- 护办室 2058276
- 医办室 2058275
- 脊柱三科
- 护办室 2058232
- 医办室 2058233
- 康复科
- 护办室 2058225
- 医办室 2058226
- 综合内科
- 护办室 2058471
- 医办室 2058472
- 老年骨科
- 护办室 2058309
- 医办室 2058310
- 小儿骨科
- 护办室 2058203
- 医办室 2058204

(上接一四版中缝)

注：副院长王斌、高顺红 星期六上午轮换出诊
星期一至星期五 小儿骨科、足踝外科、关节科、脊柱科、手外科、创伤科、骨病科、骨伤疼痛、疼痛、内科、股骨头坏死专科门诊和骨科综合门诊、骨质疏松、骨内科门诊全天应诊、伤口专科门诊星期一、星期四下午应诊、星期六、日为骨科综合门诊，由门诊医师全天应诊。
以上专家出诊时间以实际为准，如有特殊情况未能出诊，请咨询 0315-2058034。

总 编 赵 刚
责任编辑 许敏琪
编 辑 任美慧

名医录



陈先，脊柱三科主任，主任医师。中国软组织疼痛学副主任委员、中华医学会疼痛学分会脊柱内镜学组委员、中华中医药学会脊柱微创专业委员会常务委员、中国老年学和老年医学学会老年骨科分会全国委员。

擅长颈椎病、颈椎管狭窄、胸椎管狭窄症、腰椎滑脱、腰椎管狭窄症、腰椎间盘突出症、进行性脊柱侧弯等疾病诊疗。



张洪斌，老年骨科副主任，主任医师，医学硕士。河北省科学技术奖励评审专家、中国中药协会骨伤科药物研究专业委员会会员、唐山市医学会老年医学分会常委、河北省及唐山市医疗事故鉴定专家库成员、河北省健康学会脊柱外科管理分会会员、唐山市老年健康科普协会会员、唐山市专家咨询委员会成员。擅长脊柱外科疾病和老年创伤、骨关节病的诊治。

“新”光熠熠 扬帆起航

——我院2022年度健康教育专业组季度会议顺利召开

本报讯（通讯员 孙婕）以患者为中心，以患者需求为导向，不断提升护理服务质量，拓宽护理内涵，延伸服务半径已经成为衡量医疗护理质量

的重要指标之一。为此，我院护理部以规范护理健康教育行为，搭建护理健康教育交流平台，大力推进医院护理健康教育工作的创新与发展，营造科学发展的良好氛围为目的成立了护理健康教育专业组。在护理部的引领下，组长王明娜、副组长杨伟欣积极谋划，制定出本年度专业组工作计划，对全院健康教育工作现状进行调研。7月21日下午，



我院伤口、造口、失禁专业组召开第二季度工作会议

本报讯（通讯员 鲁春阳）“连雨不知春去，一晴方觉夏深”。仲夏之初，我院伤口、造口、失禁小组举办了第二季度工作会议，会议由关节二科护士长，伤口、造口、失禁小组组长裴秋艳主持。

首先，手二科曲平艳介绍了《压力性损伤相关知识》，详细讲解了压力性损伤定义、分期及护理措施。

其次，脊柱一科王小影以《一例肌松药引起的静脉炎相关护理》吸引了我们的眼球，也扩展了我们的知识面，液体敷料赛肤润与硫酸镁湿敷的完美结合，加速了肌松药造成血管静脉炎的恢复。

压力性损伤评估表被列入病历中，书写评分等问题一一出现，创四科王



磊为大家分析并讲解了在工作中存在的问题，以及正确的书写规范。

接下来，手四科鲁春阳汇报了《2021年度压力性损伤总结》，详细分析了发生的原因、年龄、部位等，为在临床护理工作中减少压力性损伤的发生提供了参考。

最后由裴秋艳组长做总结，通过此次伤口、造口、失禁专科护理水平。

7月锦旗、表扬信、镜匾

科室或个人	锦旗/表扬信/镜匾
脊柱二科 刘兰泽、郭治良、邵久蕾及全体医护	感谢信
足踝外一科 杜晓健、刘小刚	锦旗
足踝外二科 赵国志	锦旗
创伤四科 张天宇及全体护士	锦旗
关节三科 马海东、王文哲	锦旗
关节三科 全体护士	锦旗
关节三科 毛俊超	锦旗
关节三科 张德新	锦旗
关节二科 张艳蕊	锦旗

查抄意见本，受到患者表扬的有：康复科全体护士；住院收费处赵倩；手二科周彤；创伤二科李雅静；脊柱一科王小影、孙红

的发展提出了要求和期望，要求专业组引领全院护士提高认识，积极探索医院健康教育工作的新思路。

良好的健康教育工作有助于提高治疗和护理效果，促进护患沟通，建立良好护患关系，提升患者满意度及护士的职业成就感。让我们携手同行，扬帆起航，为不断改善护理健康教育工作，促进医院护理事业的发展而不懈努力。

愿岁月如故

长夏常安

本报讯（通讯员 李晨嵩）岁逢夏至，一年过半，每一次的相遇都是久别重逢！6月28日下午，深静脉血栓小组迎来了第二季度工作会议，会议由深静脉血栓小组组长周月爽主持。

首先，小组成员陈伟伟讲解关于《输液导管相关静脉血栓形成与防治》，明确指出导管相关血栓需理性看待，不要只聚焦于血栓，而忽略患者本身治疗需求或患者的综合获益。实现“与栓共处，管尽其用”，是以患者受益为核心目标的医疗智慧。

成员李婧讲解关于《卧



时夏方长，静待疫散，愿岁月如故，长夏常安！