

喜迎党的二十大之金秋送温暖

金秋送爽献关爱 丹桂飘香传美德

——我院开展“三节”走访慰问离退休职工活动

冯立颖

金秋送爽，丹桂飘香，在喜迎党的二十大胜利召开之际，我院开展了“庆中秋、迎国庆、贺重阳”三节走访慰问离退休职工活动...

9月26日上午，由离退休管理科科长郑秀君、副院长吕宏伟分别带队，带着院党委的嘱托对离退休老干部、老领导进行走访慰问...



一声问候暖人心，一句嘱托传深情。多年来，我院时刻把离退休职工们的冷暖和健康放在心上。每逢佳节，慰问走访离退休职工和困难职工已成为了医院的传承...

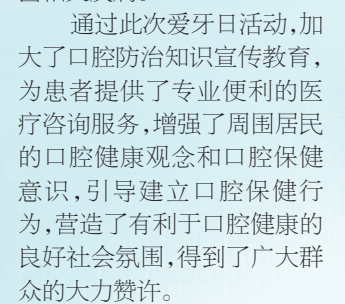
我院开展“9·20全国爱牙日”义诊活动

崔夏青

为了更好的落实国家卫生健康委疾控局、中华口腔医学学会组织开展的2022年“9·20全国爱牙日”活动要求，我院口腔科于9月20日上午在医院门诊大厅举办了爱牙日义诊活动...



本次活动由口腔科陈主任带队，全体口腔科成员共同参与，根据患者口腔情况做出专业解答，发放赠送牙刷，宣传口腔医疗保健知识...



致青春

我的十年

孙婕



戴上洁白的燕尾帽，心怀铿锵的誓言，走上护理岗位之路已十年。弹指间，竟恍若在前。脑海里想起一首歌：“十年之前，你不属于我，我不属于你，我们还是一样陪在一个陌生人左右...”

依稀记得刚参加工作时的时候，那时的我也是一名“职场小白”，我不属于那种天生自带灵气的人，好在我认真，把带教老师指导的每一项工作都记在小本子上...

在创伤科工作的五年中我积累了丰富的工作经验，由于创伤科收治的患者多，病种多，工作中每个细小环节都要引起足够的重视，除了过硬的操作技术，同时还要具备深厚的理论知识...

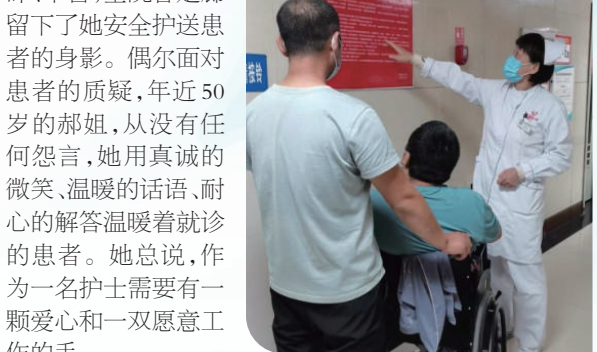
后来，我来到了康复科，于我而言无疑又是一个新的挑战。领导经常说：“患者面前无小事，工作中，每件事都是对我们的一种考验...”

这十年，我很感谢帮助过我成长的老老师，同样感谢未曾放弃的自己。岁月的流逝固然无可奈何，而人的逐渐蜕变，却又脱不出时光的力量。我相信一步一台阶，一步一耕耘，守着初心，砥砺前行...

30年，可以庸庸碌碌，平淡无奇，亦可以默默奉献，救人于危难。在我院接诊室，就有这样一位护士——郝秀青，科室姐妹亲切的称“郝大姐”。

30年，她把最好的年华献给了护理事业。用执着与期盼，消除整天的疲惫；用关爱与帮助，抚慰无数的忧伤。一路走来，虽青春逝去，但初心不改...

30年的护理生涯，一路走来实属不易。接诊室工作琐碎、辛苦，全院各走廊留下了她安全护送患者的身影。偶尔面对患者的质疑，年近50岁的郝姐，从没有任何怨言...



致青春

悠悠岁月时 深深护理情

鲁宁

今年的9月1日，医院发出无偿献血倡议，郝姐第一时间报名，她开玩笑地说：“大家都不能和我抢输，这是我最后为医院做贡献的机会了！”

姐妹们曾问她，选择护理工作后悔吗？她毫不迟疑地回答：不后悔！既然选择了护理事业，就义无反顾。为护理事业贡献一生，终生无悔...

专家门诊出诊时间表

Table listing various medical specialties and their corresponding experts and their appointment times. It includes sections for Hand Surgery, Trauma, Internal Medicine, Pediatrics, and Rehabilitation.

唐山市第二医院报

以良心、爱心、事业心、责任心，打造患者满意医院

新闻热线 2058361 邮箱 tseyyuanbao@126.com 医院网址 www.tsey.com.cn

第9期 总第275期 2022年9月28日星期三 内部资料 唐山市第二医院宣传统战部主办

我院获评“省级现代医院管理制度建设样板”称号

河北省深化医药卫生体制改革领导小组办公室文件

河北省医改办 关于对2022年度现代医院管理制度建设样板争创工作的通报

各市（含定州、辛集市）医改办，雄安新区管委会公共服务局，雄安新区各公立医院...

北京中医院、石家庄市第四医院、唐山市第二医院、开滦总医院、衡水市第一人民医院4家医院（排名不分先后）为“2022年度省级现代医院管理制度建设样板”。

本报讯 近日，在河北省医改办组织的全省2022年度现代医院管理制度建设样板争创工作中，唐山市第二医院获评“省级现代医院管理制度建设样板”称号。

我院开启“日间手术”模式 “入院—手术—出院”不到24小时

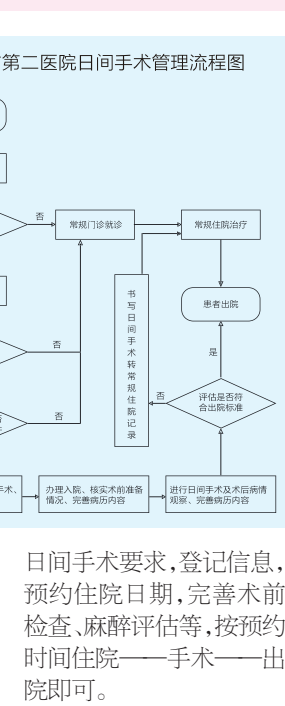
本报讯（通讯员 崔明武）9月19日，我院为第一位日间手术病人成功实施手术，此次手术也是我院首例日间手术。此种就医模式的顺利实施，将为唐山及周边人民群众提

本期导读: 我院获评“省级现代医院管理制度建设样板”称号; 我院护理部举办第五届骨科护理病例比赛; 中秋团圆 莫忘安全; 金秋送爽献关爱 丹桂飘香传美德



提升医院综合救治能力，人才工程释放出强大的“虹吸效应”。三是以创新驱动，探索高质量发展“新路径”。

三是加强党建工作。印发《纠正医药购销领域和医疗服务中不正之风工作任务》，完善内控机制，形成联动管控合力。



我院护理部举办第五届骨科护理病例比赛

孙静

为充分锻炼护士的临床思维、逻辑分析、归纳总结和演讲能力,进一步提高临床护理水平,我院护理部联合工会于9月28日在远程会诊中心举办“第五届骨科护理病例比赛”决赛。前期,各科室积极准备,认真谋划,纷纷提交了制作精良的课件。经过初步评选,十个科室的参赛案例进入决赛环节。本次大赛由集团办公室主任高宇清、护理部副主任刘淑正、科护士长张瑞红、科护士长荣锦、创三科护士长周月爽、体检中心护士长徐丽担任评委,放射科护士长范琳主持比赛。各位选手从病例资料、护理评估、护理问题及措施、护理体会等方面进行了展示,将专科护理技术、新型术式护理配合、护理理论等融入其中。评委们秉承公平公正的态度,从参赛内容、选手表现等方面进行了专业评判。决赛现场同



©殷晓蕊

用心护理 无悔守护

作为一名新入职护士,“我的职业归属是什么?”“我该怎样做好工作?”这两个问题始终盘旋在我的脑海中。随着人们生活水平的提高,大家对医疗服务需求也越来越高。所以,如何做好护理工作,提高患者的满意度,成为了一大焦点。



服务,需要真心与实意!

作为一名护士,我们的服务对象是患者。每天面对患者或家属提出的各种各样疑问,想要一一解决是很困难的,但我会真心实意地站在他们的角度去思考,尽我最大的努力去帮助他们。服务,首先要从心出发;心是诚的,服务才是真的。

护理,需要精湛的技术!

一年多的工作经历,我切实体会到了业务水平的重要性。没有扎实的理论知识,就无法更好地开展临床实践,临床实践不过关,谈何为患者服务?就最基本的静脉输液而言,就有很大的技术含量。对于血管条件比较好的患者,要做到进针快和准,减轻病人的疼痛;而难找的病人血管,就要做到稳和准,一针见血。当你走进病房时,患者的一句“见到你就放心了,不害怕了,你打针不疼!”我心里



手外科

手二科现开放床位58张,主任医师2名,副主任医师4名;科内拥有博士2名,硕士研究生10名。手二科为河北省医学重点发展学科、唐山市医学重点学科、唐山市名科。多位医师多次在北京积水潭、解放军总医院等国内一流医院进修学习。科室特色:手二科于显微外科方面技术突出:各种复杂手部外伤处理及后期的功能重建,如断指(肢)再植,手指再造,四肢神经和血管损伤修复;多种组织移植包括各种游离皮瓣转移修

复,四肢大面积复合组织缺损及大段骨缺损、骨感染、骨髓炎,应用 Ilizarov 做皮肤牵引和骨牵引的修复;复杂手部疾病、肿瘤、腕关节疾病及手足先天性畸形等方面诊治;四肢神经卡压、缺损、病变的治疗及后期功能重建等。

专家门诊时间
主任 马铁鹏 星期四上午
主任 张艳茂 星期五上午
主任 王辉 星期五上午
主任 霍永鑫 星期四上午



阳光天使 感恩遇见

谷典

南丁格尔有这样一段名言:护理工作平凡的工作,然而护理人员却用真诚的爱去抚平患者心灵的创伤,用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。我曾有两次被医护人员从死神中救回的经历,如今我也如愿成为了一名白衣天使!

入职后我始终抱着谦逊的态度向老师们学习,不断提升自己的业务技能。患者的满意,家属的放心,社会的认可是我对自己的要求,也是我们每一位护理工作者的追求。

因为我是“左撇子”,操作总有一种别扭感,刚入职时留置针操作成功率很低。老师们不厌其烦地帮我总结经验,指导我结合自己的习惯进行操



作。直到有一天,一位患者大叔给了我勇气与信心,他没有看我年轻而拒绝我,眼中带着信任与鼓励,我在心中想着姐姐们和我说的注意事项,穿刺成功!这给予了我极大的鼓舞,此后我再也不会想着逃避,工作中也努力找出适合自己的方法。

每当我将出院患者送入电梯,看着他们和我挥手告别时,我的内心是雀跃的。在我“失手”的时候和我说:“不就是没扎上嘛,我都不怕你怕啥!”我的内心是欣慰的。我想大声地说:护理人的天空是蔚蓝的,当听到患者和家属亲切地叫着我的名字,我的内心就充满阳光!

作,掌握沟通的技巧,注意交流的语气和方法,也能避免很多不必要的误解。当患者好转出院,对我们说的每一句感谢的话语,就是对我们护理工作的支持与肯定。选择了这份职业,就是选择了奉献,希望在未来的日子里,用我们的双手,治愈患者躯体的创伤;用我们的微笑,拂去病患心灵的阴霾!

科室电话

门诊咨询台 2058144
急救 2058148
120急救站
护办公室 2058289
医办公室 2058290
临床科室
创伤一科
护办公室 2058211
医办公室 2058212
创伤二科
护办公室 2058207
医办公室 2058208
创伤三科
护办公室 2058244
医办公室 2058245
创伤四科
护办公室 2058238
医办公室 2058239
创伤五科
护办公室 2058383
医办公室 2058384
创伤六科
护办公室 2058309
医办公室 2058310
创伤七科
护办公室 5935022
医办公室 5935021
ICU
护办公室 2058240
医办公室 2058241
2058279
医办公室 2058279
足外科
护办公室 2058252
医办公室 2058253
手一科
护办公室 2058219
医办公室 2058220
手二科
护办公室 2058248
医办公室 2058249
手三科
护办公室 2058215
医办公室 2058216
手四科
护办公室 2058423
医办公室 2058424
手五科
护办公室 5935022
医办公室 5935021
关节一科
护办公室 2058256
医办公室 2058257
关节二科
护办公室 2058260
医办公室 2058261
脊柱一科
护办公室 2058199
医办公室 2058200
脊柱二科 骨病科
护办公室 2058276
医办公室 2058275
脊柱三科
护办公室 2058232
医办公室 2058233
康复科
护办公室 2058225
医办公室 2058226
综合内科
护办公室 2058471
医办公室 2058472
老年骨科
护办公室 2058309
医办公室 2058310
小儿骨科
护办公室 2058203
医办公室 2058204

(上接一四版中缝)
注:副院长王斌、高红斌
每星期六上午轮流出诊
星期一至星期五 小儿骨科
星期日 足踝外科、关节科、脊柱科、手外科、创伤科、骨病科、骨伤疼痛、疼痛、内科、股骨头坏死专科门诊和骨科综合门诊、骨质疏松、骨内科门诊
星期一至星期四下午应诊,星期六、日为骨科综合门诊,由门诊医师全天应诊。
以上专家出诊时间以实际为准,如有特殊情况未能出诊,请咨询 0315-2058034。

总编辑 赵刚
责任编辑 许敏琪
编辑 孙伟
艾成功

中秋月圆 莫忘安全

“天将今夜月,一遍洗寰瀛。暑退九霄净,秋澄万景清。”

秋浓了,月圆了,中秋佳节又到了!风中飘荡着月饼的甜香,家家户户洋溢着团圆的气氛。

安全隐患也常常在节日温馨时刻趁虚而入!为了确保节日期间疫情防控工作和日常护理工作有序进行,保障患者就医安全,护理部副主任刘淑正于9月8日在全院护士长例会上强调,节前要严



自觉遵守纪律,合理调配人力资源,增强服务意识,护士长、N4级护士督导科室工作按部就班、保质保量完成。会后,各科室积极响应,对所辖区域内消防设施、药品、抢救车、设备仪器等关键部位、重点环节进行自

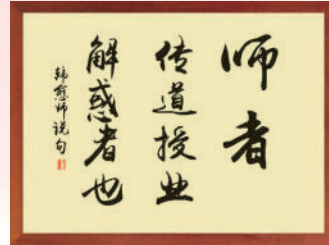
自查。9日,刘淑正副主任带领护理部干事巡查各个护理单元,督导各项节前安全工作的落实。

通过节前安全检查,提高了护理人员节假日值岗的安全意识,达到了防微杜渐、消除隐患的效果。

但愿人长久,千里共婵娟。佳节人团圆,安全记心间!



当好引路人



本报讯(通讯员 王亚男)何谓师者?唐代韩愈云:“古之学者必有师。师者,所以传道授业解惑也。”今之师者,不仅仅局限于老师,而是各行各业的老师,工作前线的引领者。

在护理工作中,临床带教老师担任着双重角色。对患者而言是治病救人的白衣天使,要救死扶伤,履行好护士职责,对护生而言则是教书育人的兼职老师,要把对护生的培养当成自己义不容辞的责任,而我很荣幸也是其中的一员。

南丁格尔曾经说过:“护士的工作对象不是冰冷的石块、木头,而是有热血和生命的人类,这就要求护士必须具有同情心和一双愿意工作的手。”

作为一名护士,不仅要扎实的理论知识、熟练的操作技能,更要有热情周到的服务,认真负责的态度,一丝不苟的作风,而自身的护理行为便是最生动、最实际的示范和教育。

护生是护理事业的未来和希望,她们虽然有一定的知识基础,但涉世不深,在世界观形成过程中可能会受到各种不良思潮的影响,作为引路人的我们要注意引导护生树立正确的的人生观和职业道德观。在第三十八个教师节来临之际,对各位老师们说一声:“节日快乐”,共邀各位,为了理想,一往无前,风雨兼程。



一次夜巡我发现了“睡眠杀手”



本报讯(通讯员 王悦)在一次夜间巡视时,我发现一位肥胖的中年男性患者呼吸有些异样,随即停下脚步仔细观察,发现患者鼾声响亮但不规律,声音忽高忽低,时断时续,憋气严重,我判断可能有气道阻塞发生,立即叫醒患者及其家属,询问得知患者既往有打呼噜、张口呼吸、频繁呼吸停止、睡眠中反复憋醒病史,我向患者及家属讲解了这类情况可能是睡眠呼吸暂停低通气综合征,需要重视,随后我为患者更改为侧卧位,同时建议患者出院后去相关专科进行检查和治疗,家属表示感谢,之后我加强巡视发现患者呼吸较前顺畅。

第二天早上,我向护士长及管床医生汇报患者的夜间睡眠情况,护士长利用晨会时间组织大家学习了睡眠呼吸暂停低通气综合征相关知识,强调要加强对此类患者的宣教与巡视,确保患者安全。

睡眠呼吸暂停低通气综合征指多种原因导致的睡眠状态下反复出现低通气(或)呼吸中断,引起间歇性低氧血症伴高碳酸血症以及睡眠结构紊乱,从而使机体发生一系列病理生理改变的临床综合征。睡眠呼吸暂停低通气综合征患者通常还合并有高血压、心肌梗塞、心肌缺血、中风等并发症,甚至会夜间发生猝死。患者正常的睡眠节律被打断,不能获得高质量的睡眠,他们常会感到日间疲劳,打瞌睡,这会增加车祸和其他类似事故发生的风险。

了解了上述内容,以后再遇见此类患者,小伙伴们就应该知晓如何给予相应护理措施和宣教指导了。

